

毎日、飲用牛乳が出ます。紙面の関係上、日付けごとの記載を省略いたします。

令和6年度 5月 材料表

1 水	白飯 サバの香り焼き 甘酢和え 若竹汁 こどもの日ゼリー	→精白米 →サバ 生姜 にんにく 上白糖 濃口醤油 酒 ねぎ ごま油 →大根 きゅうり ホールコーン 人参 酢 和風だしのもと 上白糖 塩 →たけのこ水煮 豆腐 わかめ 人参 淡口醤油 塩 だしパック(鰹なし) →こどもの日ゼリー	
2 木	お茶食パン 鶏肉のハーブ焼き カラフルサラダ コーンスープ	→お茶食パン →鶏肉 塩 白こしょう にんにく オレガノ レモン果汁 オリーブ油 →人参 黄ピーマン キャベツ さやいんげん 柑橘ドレッシング →玉ねぎ クリームコーン ホールコーン 牛乳 脱脂粉乳 パセリ スープストック 塩 白こしょう 小麦粉 バター サラダ油	
7 火	中華麺 塩ラーメンスープ カツオフライ おひたし ヨーグルト	→中華麺 →豚肉 生姜 にんにく サラダ油 しなちく 人参 チンゲン菜 きくらげ なたね ねぎ 鶏がらスープ 塩ラーメンスープの素 白こしょう →カツオフライ 大豆油 →エリンギ 人参 ほうれん草 キャベツ ホールコーン 濃口醤油 上白糖 かつお節 →ヨーグルト	一 回 目 揚 げ 油 の 回 転
8 水	白飯 サワラの若草焼き ごま和え たけのこの味噌汁	→精白米 →サワラ 塩 白こしょう 酒 マヨネーズ(卵不使用) 粉末茶 →小松菜 キャベツ 白菜 人参 和風だしのもと 上白糖 濃口醤油 白ごま →たけのこ水煮 油揚げ 人参 玉ねぎ わかめ ねぎ 白味噌 赤味噌 だしパック(鰹なし)	
9 木	食パン ハンバーグ イタリアンサラダ クラムチャウダー りんごジャム	→食パン →ハンバーグ →赤ピーマン 枝豆 キャベツ ホールコーン イタリアンドレッシング →アサリ 白ワイン ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 小麦粉 バター 牛乳 脱脂粉乳 塩 白こしょう スープストック サラダ油 →りんごジャム	
10 金	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) アユのあまだれかけ (学園・こども園以上児) マグロカツ (こども園未満児・保育園) 金平ごぼう 五月汁 オレンジ	→精白米 大麦 →精白米 →アユ 塩 酒 米粉 大豆油 上白糖 みりん 濃口醤油 →マグロカツ 大豆油 →ごぼう 人参 こんにゃく サラダ油 酒 みりん 上白糖 和風だしのもと 濃口醤油 さやいんげん →大根 わかめ ふき水煮 さやえんどう 豆腐 玉麩 淡口醤油 塩 酒 だしパック(鰹なし) →オレンジ	二 回 目 揚 げ 油 の 回 転
13 月	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) カレイのから揚げ 五色和え ばち汁	→精白米 大麦 →精白米 →カレイのから揚げ 大豆油 →大根 きゅうり 人参 ホールコーン わかめ 淡口醤油 酢 上白糖 和風だしのもと →鶏肉 玉ねぎ 人参 干し椎茸 油揚げ 魚そうめん ねぎ だしパック(鰹なし) 淡口醤油 白醤油 塩 酒	三 回 目 (廃 油) 揚 げ 油 の 回 転
14 火	うどん 山菜うどんの汁 はんぺんフライ ひじきの炒め煮 パイン	→食用うどん(こども園・保育園:うどん) →山菜ミックス ねぎ 人参 鶏肉 酒 油揚げ 干し椎茸 かまぼこ 淡口醤油 濃口醤油 だしパック(鰹なし) みりん 塩 →はんぺんフライ 大豆油 →ひじき 人参 鶏肉 さやいんげん 中双糖 濃口醤油 和風だしのもと みりん サラダ油 →パイン	一 回 目 揚 げ 油 の 回 転
15 水	白飯 厚揚げの肉味噌かけ おかか和え 五目汁	→精白米 →生揚げ サラダ油 豚肉 赤味噌 上白糖 生姜 みりん 和風だしのもと 酒 澱粉 →人参 ホールコーン 小松菜 キャベツ 淡口醤油 みりん 和風だしのもと かつお節 →鶏肉 人参 ごぼう 大根 油揚げ 糸昆布 ねぎ 濃口醤油 淡口醤油 塩 みりん だしパック(鰹なし)	
16 木	コッペパン ささみのレモンソース ポテトサラダ キャベツと肉団子の スープ	→コッペパン →鶏ささみ 酒 塩 白こしょう 澱粉 大豆油 中双糖 濃口醤油 レモン果汁 →じゃがいも さやいんげん 人参 マヨネーズ(卵不使用) →ミートボール キャベツ 人参 玉ねぎ スープストック 塩 白こしょう	二 回 目 揚 げ 油 の 回 転

17 金	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 豚肉の香味焼き 大豆の磯煮 郡上味噌汁 りんご	→精白米 大麦 →精白米 →豚肉 ねぎ 生姜 にんにく 塩 濃口醤油 酒 →大豆水煮 荳わかめ 油揚げ 人参 枝豆 中双糖 みりん 濃口醤油 和風だしのもと →絹厚揚げ まいたけ水煮 大根 玉ねぎ 人参 ねぎ だしパック(鰹なし) 赤味噌 郡上味噌 →りんご	
20 月	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) たけのこごはんの具 イワシの生姜煮 小松菜のすまし汁 メロン	→精白米 大麦 →精白米 →たけのこ水煮 鶏肉 ごぼう 油揚げ 干し椎茸 人参 高野豆腐 濃口醤油 酒 みりん 中双糖 和風だしのもと サラダ油 →イワシの生姜煮 →ちらしかまぼこ えのきたけ 人参 豆腐 小松菜 淡口醤油 濃口醤油 塩 だしパック(鰹なし) →メロン	
21 火	ソフト麺 ツナトマトソース フライビーンズ キャベツのサラダ	→ソフト麺(こども園・保育園:スパゲッティ) →オイルツナ にんにく 白ワイン オリーブ油 玉ねぎ 人参 トマト トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 ウスターソース スープストック 塩 白こしょう 枝豆 →さつまいも 大豆水煮 澱粉 米粉 大豆油 塩 →キャベツ 人参 ホールコーン 柑橘ドレッシング	三 回 目 (廃 油) 揚 げ 油 の 回 転
22 水	白飯 サケの塩焼き 肉じゃが 実だくさん味噌汁 日向夏ゼリー	→精白米 →サケ 塩 酒 →豚肉 酒 じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき 中双糖 濃口醤油 みりん 和風だしのもと サラダ油 →ごぼう 大根 絹厚揚げ えのきたけ ねぎ わかめ 赤味噌 だしパック(鰹なし) →日向夏ゼリー	
23 木	レーズンパン 飛騨牛コロケ カラフルソテー ジュリエンスープ	→レーズンパン →飛騨牛コロケ 大豆油 →黄ピーマン キャベツ 人参 さやいんげん スープストック 塩 白こしょう サラダ油 →ベーコン 人参 玉ねぎ セロリー 大根 スープストック 塩 白こしょう パセリ	一 回 目 揚 げ 油 の 回 転
24 金	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) ポークカレー チキンカツ 海藻サラダ	→精白米 大麦 →精白米 →豚肉 サラダ油 生姜 にんにく 赤ワイン 塩 白こしょう じゃがいも 玉ねぎ 人参 りんごピューレ トマトピューレ カレールウ(バーモント) カレールウ(ディナー) ウスターソース トマトケチャップ 脱脂粉乳 →チキンカツ 大豆油 →海藻ミックス 大根 さやいんげん ホールコーン 青じそドレッシング	二 回 目 揚 げ 油 の 回 転
27 月	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 豚肉の生姜焼き 切干大根とツナの炒め煮 玉ねぎの味噌汁	→精白米 大麦 →精白米 →豚肉 濃口醤油 みりん 酒 生姜 →切干大根 オイルツナ 人参 濃口醤油 上白糖 酒 みりん サラダ油 干し椎茸 和風だしのもと →玉ねぎ 豆腐 なめこ水煮 人参 白味噌 赤味噌 わかめ だしパック(鰹なし)	
28 火	中華麺 とんこつラーメンスープ 春巻 三色ナムル 杏仁豆腐	→中華麺 →焼き豚 玉ねぎ 人参 きくらげ しなちく なたね ねぎ とんこつラーメンスープの素 サラダ油 にんにく 白こしょう →春巻 大豆油 →大根 さやいんげん 人参 白ごま 淡口醤油 酢 上白糖 ごま油 →杏仁豆腐	三 回 目 揚 げ 油 の 回 転
29 水	白飯 牛丼の具 イカの照り焼き 豆腐の味噌汁	→精白米 →牛肉 サラダ油 生姜 ごぼう 人参 玉ねぎ しらたき 中双糖 濃口醤油 みりん 酒 澱粉 →イカ 濃口醤油 酒 みりん 生姜 →大根 豆腐 油揚げ なめこ水煮 わかめ えのきたけ ねぎ 赤味噌 だしパック(鰹なし)	
30 木	黒コッペパン アジのスパイス焼き アスパラのサラダ ミネストローネ	→黒コッペパン →アジ 酒 生姜 にんにく 濃口醤油 カレー粉 塩 →アスパラガス ホールコーン キャベツ 香りごまドレッシング →白いんげん豆 ベーコン 玉ねぎ 枝豆 かぼちゃ パセリ トマト水煮 トマトケチャップ トマトピューレ スープストック 塩 白こしょう	
31 金	麦ごはん(学園) 白飯(こども園・保育園) 鶏肉のから揚げ 磯香和え すまし汁 みかんゼリー	→精白米 大麦 →精白米 →鶏肉 濃口醤油 生姜 酒 澱粉 大豆油 →小松菜 キャベツ 人参 淡口醤油 みりん のり →えのきたけ 大根 豆腐 わかめ ねぎ 淡口醤油 濃口醤油 塩 だしパック(鰹なし) →みかんゼリー	四 回 目 (廃 油) 揚 げ 油 の 回 転

- * 毎日の食材を表示しました。(各家庭でご確認ください。)
- * 牛乳は毎日つきます。
- * パンには、脱脂粉乳が微量に含まれています。
- * 加工食品は、別紙「加工食品等アレルギー食材表」をご覧ください。
- * 表示のある食材は、加工食品等アレルギー一覧表に詳細を表示しています。
- * 調味料に、アレルギーを含むものもあります。(例⇒濃口醤油・豆味噌等…大豆が含まれます。)
- ☆ご不明な点がありましたら、栄養士までご連絡ください。(北方町給食調理場 ㊟324-3002)