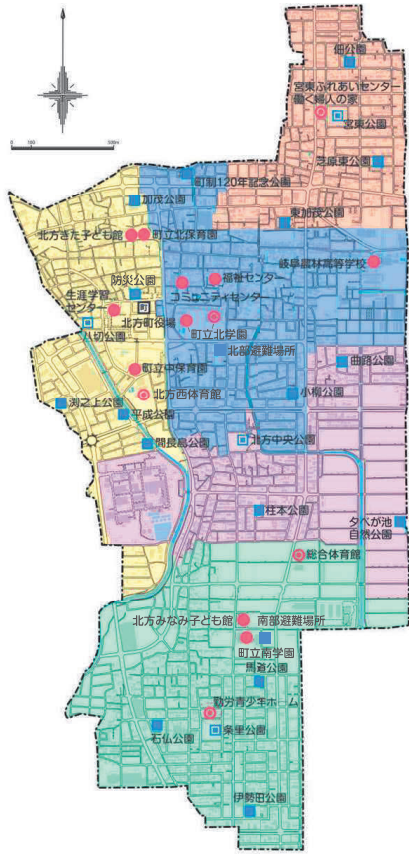


## 避難所・避難場所マップ

- 指定避難所
- 指定緊急避難場所兼指定避難所
- 指定避難場所
- 指定避難場所 (防災備蓄倉庫)

| エリア区分 | 自治会名  |
|-------|---|
| 第1    | 黒定町、芝原西町、芝原中町、芝原東町、朝日町、若宮町、東加茂  |
| 第2    | 栄町、船町、仲町、千歳町、リハティ北方、駒米町、新町、森町、天王町、本町、石町、大門、清水、地下、一本松、春米町、小柳、天狗堂                       |
| 第3    | 加茂町、西町、梅野町、磯町、楯屋町、戸羽町、長谷川、<br>ハイタウンS-1、ハイタウンS-2、ハイタウンS-3、ハイタウンS-4、ハイタウンA-1、ハイタウンA-2、4 |
| 第4    | 曲路、柱本、柱本南   |
| 第5    | 高屋、高屋丸の内、高屋白木1丁目、高屋白木2丁目、高屋白木3丁目、高屋伊勢田1丁目、高屋条里、高屋太子町、高屋清流                             |



## 非常持出品チェックリスト

家族構成にあった品物と量を考えて用意しましょう。定期的な点検することも忘れずに。

| ●非常持出品 (とっさの場合に持ち出せるようにリュックにつめておきたい) |       |                      |       |
|--------------------------------------|-------|----------------------|-------|
| 品名                                   | チェック日 | 品名                   | チェック日 |
| 飲料水                                  |       | 衣類 (保温性が高いもの)        |       |
| 非常食 (乾パン、缶詰など)                       |       | 雨具 (レインコートなど)        |       |
| 懐中電灯 (予備の乾電池)                        |       | 軍手                   |       |
| 携帯ラジオ (予備の乾電池)                       |       | ナイフ、缶切り              |       |
| 携帯電話充電器                              |       | 割り箸、使い捨て食器           |       |
| マッチ、ライター                             |       | レジャーシート              |       |
| ろうそく                                 |       | 救急箱                  |       |
| タオル                                  |       | 常備薬                  |       |
| ティッシュ                                |       | 貴重品・現金 (公衆電話用に10円玉も) |       |
| ヘルメット                                |       | 健康保険証のコピー            |       |
| マスク                                  |       |                      |       |

| ●非常備蓄品 (少なくとも3日は自力で生活できるように準備) |       |                     |       |
|--------------------------------|-------|---------------------|-------|
| 品名                             | チェック日 | 品名                  | チェック日 |
| 飲料水 (1人1日3L)                   |       | トイレットペーパー、ウエットティッシュ |       |
| 非常食 (シトル食品、アルファ米、缶詰など)         |       | 割り箸、使い捨て食器          |       |
| 非常食 (チョコレート、あめなど)              |       | ラップ、アルミホイル          |       |
| 燃料 (カセットコンロ、予備のガスボンベなど)        |       | 洗面用品 (ドライシャンプーなど)   |       |
| 毛布、タオルケット、寝袋など                 |       | 使い捨てカイロ             |       |
| 携帯用トイレ                         |       |                     |       |

**「ローリングストック法」で常時保存**

- 最初に多めに購入する。消費期限内に使い切る量が目安。
- 消費期限の短いものから順番に使う。
- 消費した分を補充し、いつも一定量に保つ。

ローリングストックは、食料品だけでなく、生活用品にも使えます。ラップ、ホイル、ビニール袋など日持ちするもので使うものを「買い置き」し、使った分だけ買い足すと、いざというときにあわてません。

## きたがた公式 LINE「カワセミ便」ぜひご登録ください!

「カワセミ便」は、北方町の情報をいち早くお届けする情報発信手段です。メールとLINEで配信していますので、お好みの方法で情報をお受け取りください。

読み取る

登録用2次元コード

メール

空メールを送信

LINE

友だち登録

案内に従って登録

災害時に役立つ「災害情報」や、屋外の音が聞こえにくい屋内でも情報をキャッチできる「防犯・防災行政無線情報」はおすすめのカテゴリです!

▼必要な情報 (カテゴリ) を選択できます。

| 災害情報        | ・避難 / 避難所開設情報<br>・気象情報 (警報のみ)                       | きらり情報    | ・きらり / 図書館 / 体育館などからのお知らせ                  |
|-------------|---|----------|--|
| 防犯・防災行政無線情報 | ・防災行政無線で放送した情報<br>・その他防犯情報                          | 環境情報     | ・ごみ (分別 / 収集日変更など)<br>・狂犬病予防接種<br>・その他環境情報 |
| 子育て支援情報     | ・子どもの健診 / 予防接種<br>・子どもが対象の手続きやイベントの情報               | イベント情報   | ・各種イベント情報 (各イベント情報の集約版)                    |
| 健康情報        | ・大人の健診 / 予防接種 / 食中毒 / 熱中症 / 感染症情報<br>・保健センターからのお知らせ | ふるさと納税情報 | ・町のふるさと納税の情報                               |
| 福祉・介護情報     | ・福祉サービス / 介護予防情報<br>・地域包括支援センターからのお知らせ              | 北方町情報    | ・他に分類されないもので町からお知らせしたい情報                   |

## 防災行政無線の放送内容は、「カワセミ便」の「防犯・防災行政無線情報」カテゴリで配信しています。

直近の放送内容は、電話による自動音声でも確認することができます。☎058-322-1199

ご家族でご活用ください (見守りの必要な方など ※キリトリセンで切り取って緊急医療情報キットに入れて使うことができます。)

## 緊急連絡表

|       |    |     |    |      |      |  |
|-------|----|-----|----|------|------|--|
| 氏名    |    |     |    | 住所   | 電話番号 |  |
| 生年月日  | 年令 | 主治医 | 病院 | 医師   | 既往症  |  |
|       | 氏名 | 続柄  | 住所 | 電話番号 | 携帯電話 |  |
| 親族    |    |     |    |      |      |  |
| 隣人・友人 |    |     |    |      |      |  |
| 民生委員  |    |     |    |      |      |  |
| 自治会長  |    |     |    |      |      |  |

◎救急車…119 ◎警察署…110